

☀ *Ginnastica post-parto Insieme al tuo neonato*

Per le mamme che hanno partorito da almeno sei settimane che vogliono tornare in forma e incontrare altre mamme. Basato su esercizi di allungamento e tonificazione con l'ausilio della carrozzina o passeggino che diventa parte integrante della lezione. Fare del movimento per le neomamme non vuol dire più separarsi dal proprio cucciolo ma passare un'ora insieme, con altre mamme e bimbi un nuovo programma di allenamento che ha come obiettivo la tonificazione di tutti i distretti muscolari, ponendo particolare attenzione al recupero del pavimento pelvico e della zona addominale, oltre al benessere psicofisico della mamma. Il martedì presso il nido La Favola via Zattera 17 Modena dalle ore 10,30.

☀ *Ginnastica con il passeggino*

Per le mamme che hanno partorito da almeno sei settimane che vogliono tornare in forma e incontrare altre mamme. Nei mesi primaverili e autunnali presso il Parco Amendola via Panni Modena. Ritrovo presso la Casa Colonica alle ore 10 del martedì.

☀ *Sono una famiglia che cerca una tata Sono una tata che cerca una famiglia*

W le mamme è attenta alle esigenze dei giovani genitori ed è per questo che ha creato una banca dati dove vengono inseriti i nominativi delle educatrici, nostre associate, che si sono rese disponibili a fare la Tata.

☀ *Do, Re, Mi, Facciamo musica insieme?*

Il laboratorio di approccio alla musicalità prevede una serie di attività mirate all'esplorazione delle competenze musicali di base innate in ogni bambino. Mediante quindi l'utilizzo di semplici strumenti ,giochi,e danze ,i bambini potranno confrontarsi con i concetti base della grammatica musicale.

Le attività saranno svolte insieme ai genitori in un clima di divertimento e partecipazione, un'occasione di apprendimento e una opportunità di condivisione dell'esperienza genitore/bambino. Il venerdì dalle ore 17,15 presso il nido La Favola via Zattera 17 Modena.

☀ *Ritmia : musica tra suoni, gesti, segni.*

Laboratorio musicale e motorio per bambini di 5 e 6 anni

Si tratta di un nuovo metodo che viene presentato a Modena in esclusiva da W le mamme. Gli incontri si svolgeranno il mercoledì dalle ore 17,15 presso il nido La Favola via Zattera 17 Modena.

☀ *Move it laboratorio ludico - motorio in lingua inglese*

Giochi, canzoni, filastrocche per esplorare la lingua inglese giocando e muovendosi in compagnia di nuovi amici il lunedì alle 16,45 presso il nido La Favola via Zattera 17 Modena.

☀ *BABY CHEF scuola di cucina per bambini che hanno buon gusto*

I bambini, travestiti con cappelli da chef e grembiuli diventeranno per un pomeriggio piccoli cuochi per un laboratorio di cucina divertente e originale. Vedi calendario appuntamenti sul sito.

☀ *NO BABY CHEF ? NO PARTY!*

Stanche delle solite Feste? Allora fai una festa BABY CHEF! Chiama un gruppetto di bambini a casa tua e trasformeremo un noioso pomeriggio in una magica lezione di cucina. Dalla nostra valigetta usciranno: cappelli da chef, grembiuli e tanti ingredienti divertenti per essere cuoco per un giorno e alla fine, non temere, sarà tutto ordinato e pulito!

☀ *Con le mani : laboratori creativi di manipolazione ceramica per bambini e genitori*

Un percorso per toccare, sentire, guardare, scoprire, immaginare, giocare, creare.

☀ *Organizzazione di Feste*

L'associazione W le mamme si mette a tua disposizione per organizzare una festa al tuo domicilio o presso una struttura da te scelta. Potrai scegliere diverse formule che possono comprendere: animazione con giochi, baby dance, favole animate, caccia al tesoro, è possibile realizzare un allestimento a tema da scegliere tra una vasta gamma di ambientazioni. (il modulo per la richiesta feste è scaricabile anche dal sito www.wlemamme.it).

☀ *Incontri con gli esperti*

Organizziamo incontri, seminari, dibattiti, serate a tema per favorire una cultura dell'infanzia e sostenere la famiglia nei primi anni del bambino, con particolare attenzione alla mamma-lavoratrice.

I genitori conosceranno altri stili educativi e potranno acquisire maggiore fiducia e consapevolezza del proprio ruolo. Sul sito alla voce "gli esperti rispondono" è possibile inviare quesiti e si otterranno risposte in breve tempo.

Ma siamo attenti anche alle esigenze di chi desidera informazioni sui luoghi e le iniziative rivolte alla prima infanzia presenti sul territorio, o per chi vuole semplicemente fare amicizia con altri genitori. Sul sito www.wlemamme.it alla voce gli "esperti rispondono" è possibile inviare quesiti e si otterranno risposte in breve tempo.

☀ *Il mercatino del solito e dell'insolito*

Una sezione all'interno del sito dove potrai barattare o comperare passeggini, seggioloni, abbigliamento per bambini in modo semplice e conveniente. Compila la scheda che trovi sul sito e pubblica i tuoi annunci, vedrai sarà facile liberarti del superfluo o trovare cose interessanti e a buon mercato!

Visita il sito www.wlemamme.it

**Per ricevere informazioni 346.74.75.197
asswlemamme@gmail.com**

W le mamme

È una Associazione Culturale e sportiva dilettantistica nata con lo scopo di favorire una cultura dell'infanzia e sostenere la maternità attraverso percorsi attivi e creativi.

www.wlemamme.it

è un portale dove potrai:

- Iscrivendoti gratuitamente alla newsletter essere aggiornata sulle nostre attività culturali e sportive
- Ricevere informazioni su luoghi ed eventi dedicati alla prima infanzia e alle famiglie con bambini
- Richiedere la banca dati con i nominativi delle tate disponibili
- Barattare o vendere tutto ciò che ti serve per il tuo bambino nel Mercatino del solito e dell'insolito
- Trovare un punto d'incontro con altre mamme che hanno voglia di fare esperienze positive e stimolanti.
- Scrivere agli esperti per ricevere una consulenza gratuita, ricevere articoli interessanti e tanto altro ancora

Tutte le attività hanno ottenuto il patrocinio del

Comune di Modena

In collaborazione con
Nido La Favola v.Zattera 17 Mo
La casa di Pippi v. C. Battisti 65 Mo
Con le mani ritika18@libero.it
Move it Elisa Testoni



Associazione W le mamme
Via Contrada 271/3
41100 Modena
C.F.94142420366
Tel 346.74.75.197
asswlemamme@gmail.com
www.wlemamme.it



Questo
non è un paese per madri
ma noi siamo
mamme acrobate...